Anmeldung

YOGA pur
Yoga ist der Tanz des Atems mit dem Körper

Ich melde mich verbindlich zum Yogakurs an:

Name

Vorname

Straße

Hausnummer

PLZ

Wohnort

Telefonnummer

E-Mail

Datum

Unterschrift

Bankverbindung

Sie können mir das Geld für den Kurs gerne direkt zur Stunde mitbringen oder überweisen. Ich erstelle Ihnen dann umgehend eine Rechnung.

Anke Sprey

Postbank

Kto-Nr.: 900906603
BLZ: 500 100 60
IBAN: DE64 5001 0060 0990 9066 03
BIC: PBNKDEFF

Auf eines möchte ich Sie dennoch hinweisen:
Menschen mit Erkrankungen der Wirbelsäule, der Gelenke oder des Herz-Kreislauf-Systems sollten sich immer beim Arzt beraten lassen, bevor sie den Yogaweg beginnen. Yoga ist kein Sport. Yoga hat eine tiefe Heilwirkung auf Körper, Geist und Seele. Egal ob Körperübungen, Meditation oder Atemübungen: Der bewusste Umgang mit den Gedanken und Empfindungen des Körpers kann unser Wohlergehen ganzheitlich verbessern.

Ich bestätige mit meiner Unterschrift, dass ich gesund bin und – gegebenenfalls nach ärztlicher Beratung – auf eigene Verantwortung an dem Kurs teilnehmen werde.

Datum

Unterschrift